

МБ

**САМЫЕ
СВЕЖИЕ
НОВОСТИ
НА СТРАНИЦАХ
НАШЕЙ
ГАЗЕТЫ**

НОВОСТИ

Газета,
которую можно читать всю неделю
выпуск № 1, 2023 год

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Здравствуй школа
- Советы родителям
- В школе работает пресс-центр



ЗДРАВСТВУЙ ШКОЛА!



Новый год... Это праздник, который любят и ждут взрослые и дети. В нём ожидание чуда и чего-то нового. А у учеников и учителей Новый год наступает в сентябре, ведь не случайно 1 сентября называют началом нового учебного года. И мы все ждём от него новых открытий, новых побед, новых знакомств и встреч. Начало учебного года всегда отмечается торжественно. По традиции это линейка, которая начинается с Гимна и выноса школьного флага, выступление первоклассников и одиннадцатиклассников. На линейке всегда присутствуют гости, которые приходят не с пустыми руками.

А.Македонский, отправляясь в свой знаменитый поход, раздал все своё имущество. Когда его спросили, что же останется у него, он ответил: «Надежда». И мы все: и взрослые, и дети нуждаемся в надежде. Без неё бессмыслен любой шаг. А надежда не бывает без веры. И я надеюсь и верю, что этот **новый учебный год** станет для нашей школы успешным, что всё у нас сложится хорошо : и всё у нас получится!

**Наталья Т.Н.,
главный редактор**

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Начало учебного года – как пережить и о чем не забыть родителям.



**Советы психолога
Людмилы Петрановской**

*Начало учебного года –
непростой период для*

ребенка. Кончается беззаботная жизнь, продолжавшаяся три месяца, когда целый день можешь делать что хочешь, когда можно ложиться поздно вечером, а утром – выспаться. И вдруг резко – ранние подъемы, строгий распорядок дня, выполнение домашних заданий... Как справиться ребенку и родителям?

Сила стресса потери близкого человека -100% , а стресса 1 сентября 1 класса – 70%

Адаптация после отдыха бывает у всех: и у детей, и у нас, взрослых, когда мы из *отпуска* возвращаемся.

Если в школе у ребенка все нормально, то он, с одной стороны, жалеет, что каникулы кончились, с другой стороны, рад, что увидит своих одноклассников, начнет учиться. Если он совсем-совсем не рад и только тяжело вздыхает, то, может быть, имеет смысл подумать: «Что происходит в школе у ребенка?» И как-то разобраться.

В целом же если есть какая-то возможность, ближе к концу летних каникул стоит чуть-чуть начать сдвигать распорядок дня. Обычно это, правда, особенно не удается. То есть люди пытаются, но все равно понимают, что первые несколько дней учебы ребенок будет не выспаться, перестраиваться с ритма отдыха на ритм учебы.

Многие дети заболевают на второй, на третьей неделе учебного года: таким образом они сбрасывают стресс, вызванный изменениями распорядка жизни. В этом, как правило, нет ничего страшного. Дети приспосабливаются к новому ритму.

Первая неделя (и даже недели) будут непростыми, и чем младше ребенок, тем больше ему может понадобиться особого внимания, особой родительской поддержки, отдыха. Так что нужно больше разгружать ребенка, не требовать от него сразу же идеальной собранности и успешности.

Обычно родители берут отпуск, чтобы проводить время с первоклашками, но и детям постарше очень поможет адаптироваться к новому учебному году, если родители найдут

возможность быть рядом с ними. Важно, чтобы хотя бы первую неделю ребенок не был чересчур нагружен, не оставался в продленке.

Многие дети, даже те, которые давно не спят днем, возвращаются к дневному сну в первые школьные недели. Хорошо, если у ребенка будет возможность отдохнуть днем.

Первый раз в пятый класс

– А что касается учеников средней школы – здесь есть свои нюансы?

Особенно если говорить о пятиклассниках – ведь детям, привыкшим к одной учительнице, придется приспособливаться к разнообразию предметов, учителей.

– Пятиклашки испытывают особый стресс. Они очень часто в первые недели, даже месяцы учебы не справляются, и не со школьной программой, а с логистикой. То есть раньше было понятно: обычно уроки задают сегодня на завтра, причем это три-четыре совершенно понятных предмета. А тут начинается много предметов, уроки могут задавать на через неделю, и непонятно когда их делать. Легко забыть что-то, что просили принести. Разные учителя, разные требования, разные тетрадки.

Старшеклассникам тоже нужна поддержка родителей в начале учебного года

В старших классах начинается истерика по поводу ЕГЭ. Школа мастерски загоняет и себя, и детей, и родителей по этому поводу в состояние паники. Тут надо ребенка психологически разгрузить от этого, где-то разрядить нервную обстановку, где-то напрямую попросить учителя, если классный руководитель по этой части очень увлекается, не нагнетать и не вводить детей в невроз. Обычно детям такого возраста помогает юмор. Иногда просто нужно следить, чтобы он спал вовремя ложился, не забывал поесть.

Материал подготовил Наталья Т.Н.



В школе работает пресс-центр

В нашей школе вот уже 10 лет работает пресс-центр. Чем занимаются члены школьного пресс-центра и с чего начать эту работу? Как создать школьную газету?

Создание школьной газеты «МБ-Новости» – это школьная жизнь, в широком смысле. Это круг ребят, их забот, поисков, их общие радости и печали, сомнения и открытия, это своеобразная школьная летопись. **Чем занимается школьный пресс-центр?** Прежде всего, он объединяет воедино всю школьную печать. И не просто объединяет, а координирует работу, проводит обмен опытом, организует учёбу юнкоров.

Пресс-центр отвечает за своевременный выпуск школьной газеты, пропаганду центральных и других детских и подростковых печатных изданий.

Как создать газету?

Задайте себе следующие вопросы: что нужно освещать в газете? Как это следует делать? Каким образом газета сможет ответить на вопросы своих читателей? И, наконец, одна маленькая хитрость – никогда не стесняйтесь украсть хорошую идею. Но при этом помните: практика копирования других школьных газет для хорошего издания неприемлема. Найдите свои специфические формы информационной работы. Газета должна быть поставщиком интересной информации, со свежим оригинальным и неожиданным взглядом на тему.

Газета является самым близким для обучающегося изданием. Старайтесь, чтобы ребята восприняли газету как свою родную, в которую всегда можно обратиться со своими проблемами.

Материал подготовил Шабает Евгений, редактор газеты



Создание редакции и её состав.

Чтобы школьная газета регулярно выходила, нужна постоянная редакция. Редакция – это всё: журналисты, фотокорреспонденты, дизайнеры, верстальщики и прочие помощники во главе с редактором.

Кто и что делает в редакции?

Редактор – самый главный человек. Редактор отвечает за всё и за всех. Продумывает какие статьи будут в номере, редактирует рукописи (оригиналы), следит за исполнением всех работ.

Юнкоры – это те, кто собирает информацию, обрабатывает её и пишет в газету статьи, интервью. т.д. разумеется, у каждого свои вкусы и пристрастия, мы неодинаково разбираемся в разных вещах, но это даже приветствуется.

Дизайнер – разрабатывает дизайн выпуска, обложку газеты, создаёт иллюстрации к текстам.

Фотокорреспондент – тот, кому заказывают иллюстрации к материалам.

Верстальщик – осуществляет верстку газеты, занимается макетированием издания.

Вот такой состав редакции в нашем школьном пресс-центре.



А сейчас мы поговорим о газете и её разделах.

Титульный лист – включает в себя название газеты, номер выпуска, название статей, разделы.

Школьные вести – всегда найдётся рассказать о том, что интересного

проходит в стенах школы.

Здоровье не купишь – здоровый образ жизни – понятие современное. Как его мы сохраняем, в каких мероприятиях участвуем, мы расскажем в этом разделе.

Учительская (родительская) страничка - об учителях, родителях в этом разделе.

Мы вами гордимся – это победители и участники разных мероприятий и о них мы обязаны написать.

Калейдоскоп – заключительная страничка. Мы предполагаем развлекательный материал: кроссворды, загадки, викторины...

И в заключении хочется сказать, мы приглашаем к себе работать всех желающих. Мы обещаем, что вы получите удовольствие от обещания, от результатов труда. Дерзайте! Творите! Выдумывайте!

Материал подготовил Компилецкий Н, журналист газеты

*Наш адрес: 423210 РТ, Бугульминский муниципальный район,
С. Малая Бугульма, улица Совхозная,1в
Учредитель: А.А.Гараев
Гл.редактор: Т.Н.Натальина
Редактор: Шабает Евгений
Журналисты: Компилецкий Н*

malbug@mail.ru

www.malbugschool.ucoz.ru

Телефон 8(85594) 5 – 17 – 78

Факс 8(85594) 5 – 18 – 81

Подписано в печать:

23 сентября 2023 г